

Les objectifs généraux

- Connaître les enjeux d'une conduite économique et sécuritaire
- Prévenir les risques d'accidents
- Réduire la consommation de carburant et diminuer son empreinte carbone
- Les règles de la conduite bienveillante

Les objectifs opérationnels

- **Identifier et comprendre** les règles et les enjeux de la conduite écologique et sécuritaire.
- **Maîtriser la réglementation et les risques** du non respect du code de la route.
- **Gérer son stress au volant** en provoquant une réflexion sur une conduite plus souple et bienveillante.
- **Modifier ses comportements et intégrer la démarche durable** dans le rapport au véhicule.

Méthode et outils pédagogiques :

- Alternance entre approche pratique et apports théoriques
- Matériel : Vidéoprojecteur , véhicule double commande



Les contenus

Phase 1 : Evaluation de la conduite avec véhicule double commande et analyse des comportements

Phase 2 : Les contenus théoriques seront adaptés en fonction de l'évaluation de la phase 1.

- a) L'impact de sa conduite et du véhicule sur l'environnement naturel et humain
- b) Les comportements : Envisager la conduite autrement
- c) Les règles de circulation, d'arrêt et de stationnement
- d) La sécurité, la législation, les infractions, les points, le civisme et la responsabilité...

Phase 3 : Mise en pratique de la théorie et des consignes en situation réelle avec les véhicules de l'entreprises

Intervenante :

- Enseignante de la conduite et de la sécurité routière, formatrice auprès des public en insertion professionnelle depuis 2016.