

Objectifs généraux

- Acquérir les notions de base de la psychologie du sujet âgé

Objectifs opérationnels

- **Développer la réflexion et la créativité pour mieux accompagner** les personnes âgées atteintes de troubles psychiques
- **Identifier** les repères théoriques et cliniques des psychopathologies du grand âge



Contenus

Partie 1 : Le processus de vieillissement

- Qu'est-ce que le vieillissement, la vieillesse, le grand âge ?
- La représentation de la vieillesse dans notre société et ses répercussions
- Les modifications biologiques, cognitives, psychologiques, relationnelles et sociales liées à l'avancée en âge au cours du vieillissement normal
- Le retentissement de l'âge sur l'évolution de la personnalité et le choix du mode de vie

Partie 2 : Les spécificités des pathologies liées à l'âge (le vieillissement pathologique)

- Les troubles psychiques de la personne âgée les plus fréquents
- Les troubles anxio-dépressifs
- Les états dépressifs
- Les états confusionnels

Partie 3 : Les troubles du comportement :

- Apathie, négligence, conduites régressives
- Agitation, agressivité
- Demandes répétées, plaintes incessantes
- Attitudes de refus, d'opposition, de revendication
- Idées de préjudice, de persécution
- Troubles des conduites alimentaires

Thème transversal :
la prévention de la maltraitance,
la bientraitance

Méthode et outils pédagogiques :

- Apports théoriques illustrés par des exemples proposées par les participants
- Partage d'expériences et des bonnes pratiques
- Études de cas - Jeux de rôle
- Préconisations opérationnelles et valorisation des techniques
- Supports papier GO-ON formation - Vidéos- Présentations Power point