

# Initiation aux gestes de première urgence

Contenus qui seront **adaptés** selon le niveau et l'analyse des besoins de chacun

Prérequis : Aucun

Durée : 1 jour (7 heures)

## Objectifs généraux

- Acquérir les connaissances et gestes qui sauvent
- Connaître les limites des gestes qui sauvent

## Objectifs opérationnels

- **Prévenir et veiller** à la sécurité de la personne aidée
- **Apporter les premiers gestes d'urgence**
- **Être en capacité d'alerter**
- **Verbaliser** ses acquis



## Contenus

Partie 1 : Le contexte et les limites des gestes de première urgence

Partie 2 : Rechercher les dangers persistants pour protéger

- Appréhender les mécanismes de l'accident.
- Connaître les principes de base de la prévention
- Connaître l'alerte aux populations
- Reconnaître sans s'exposer, les dangers persistants éventuels
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger

Exercices pratiques  
sur mannequins

Partie 3 : De << Protéger >> à << Prévenir >>

- Repérer les dangers dans une situation de travail.
- Supprimer ou faire supprimer les dangers dans la limite de son champ de compétence

Partie 4 : Examiner la victime et faire alerter

- Reconnaître la présence des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Définir l'ordre de priorité des résultats à atteindre .
- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Définir la personne la plus apte à donner l'alerte
- Donner à la personne choisie les éléments du message
- Organiser l'accès des secours. En fonction des procédures de l'entreprise

Partie 5 : De << Faire Alerter >> à << Informer >>

- Informé son responsable hiérarchique de la ou des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Partie 6 : Secourir

- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime

## Méthode et outils pédagogiques :

- Présentation individuelle/échanges collectifs sur les situations que l'on peut rencontrer au sein du milieu professionnel
- Matériel : mannequin adulte, mannequin enfant, défibrillateur...
- Supports papier GO-ON formation- vidéos- Présentation Power point