

Objectifs généraux

- Acquérir les capacités nécessaires pour porter secours
- Connaître les limites des gestes qui sauvent

Objectifs opérationnels

- Être en mesure d'analyser une situation
- Être en mesure de se protéger soi, la victime et les autres
- Être capable d'agir à tout type d'accident
- Être capable d'effectuer les gestes appropriés et de surveiller l'état de la victime jusqu'à l'arrivée des secours

Méthode et outils pédagogiques

- Formation basée sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage, des cas concrets, des quizz interactifs...
- Matériel : Lot de mannequins, divers matériels pour la réalisation des cas concrets, vidéoprojecteur, vidéo, supports papiers GO-ON Formation
- Tout document ou outil proposé en formation est conçu selon le **Référentiel National de Compétences « PSC1 »**

Organisation de la formation

- Organisation par GO-ON Formation, organisme de formation sous l'égide d'une association de protection civile
- Animation par des **formatrices certifiées « formatrice SST » par l'INRS**

Contenu

Partie 1 : Protéger

Appréhender les mécanismes de l'accident
Connaître les principes de base de la prévention
Reconnaître sans s'exposer, les dangers persistants éventuels
Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger



Partie 2 : Alerter

Connaître l'alerte à la population et la conduite à tenir
Les numéros d'urgence
Les moyens d'appel et le message d'alerte

Partie 3 : Examiner

Examiner pour connaître les actions à effectuer par la suite

Partie 4 : Secourir

La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et le nourrisson
L'obstruction partielle des voies aériennes
La compression locale
Le saignement par la bouche, le nez ou autres
La position latérale de sécurité
La réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation du défibrillateur automatique externe
La réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant et le nourrisson
Le malaise
La plaie grave, simple
Les brûlures
Le traumatisme du dos, du cou et/ou de la tête
Le traumatisme des membres



L'évaluation de la formation est réalisée à travers différentes mises en situation pratiques permettant d'apprécier l'acquisition des différents gestes de secours et conduites à tenir. Sous réserve de réussite à ces différentes évaluations, une attestation individuelle de formation, un diplôme PSC1 (délivré par une association de sécurité civile partenaire) et un livret mémo seront remis à la fin de la formation.

Le certificat n'a pas de date de validité, mais il est conseillé de refaire la formation tous les 3 ans.