

## Objectifs généraux

- Développer une qualité de prise en charge des bénéficiaires et de meilleures conditions de travail
- Comprendre les enjeux de la prise en charge dans le maintien de l'autonomie des personnes
- Découvrir les gestes et les postures qui augmentent le confort et la sécurité des bénéficiaires ainsi que du personnel
- Prévenir les TMS

## Objectifs opérationnels

- **Savoir aider à la mobilisation**, aux déplacements, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage des personnes en respectant et stimulant leur autonomie
- **Mobiliser des personnes** tout en préservant leur sécurité
- **Mettre en œuvre les techniques** permettant d'utiliser le matériel d'assistance à la mobilité
- **Verbaliser** ses acquis



## Contenus

### Partie 1 : Les facteurs indissociables de la « manutention »

- a) La sollicitation de l'autonomie de la personne aidée lors de sa mobilisation
- b) L'aide dans les gestes quotidiens (le lever, le coucher, les interventions lors des chutes...)
- c) La place de la communication dans la mobilisation des personnes

### Partie 2 : La « manutention »

- a) La posture au travail : les repères de sécurité lors d'un geste fonctionnel
- b) Apprendre à s'économiser : rappels anatomiques et physiopathologiques , le geste économique, les positions de repos, la récupération
- c) L'environnement : la relation entre l'environnement, le geste et la posture, comment occuper l'espace de travail pour optimiser les gestes à faire auprès de la personne
- d) Applications pratiques : la « manutention » des personnes , la mobilisation active et passive, les manutentions spécifiques (hémiplegie...), les techniques de mobilisation (au lit, au fauteuil...), l'utilisation des aides techniques (lit en hauteur variable, soulève-malade...), l'aide à l'habillage et au déshabillage
- e) Des exercices pour soulager la lombalgie et la dorsalgie
- f) Des pratiques corporelles visant à la relaxation

### Méthode et outils pédagogiques :

- La formation traitant des gestes, de la posture et de la manutention sera constituée :
- D'une alternance d'apports théoriques et pratiques
  - D'exercices de pratique corporelle et de mise en situation individuelle et en groupe
  - Matériel : lits médicalisés, lève-personnes, verticalisateurs, fauteuils...
  - Présentations Power point, supports papier GO-ON Formation