



Atelier Développer sa mobilité professionnelle

Prérequis : Français oral niveau A2
Durée : 2 jours (12h)

Contenus à la carte, qui seront **adaptés** selon le secteur et l'analyse des besoins de chacun.

Objectifs opérationnels :

- **Faire le point sur sa mobilité** : à travers un **diagnostic** qui permet de répertorier les acquis, les pratiques et les attentes de chaque participant.
- **Identifier les SOLUTIONS mobilité** : les offres de covoiturage, auto-stop organisé, auto-partage, les transports en commun (dont le TAD), les locations de véhicules (à tarifs sociaux ou non)...
- **Identifier les AIDES à la mobilité** : identifier les aides du pôle emploi, de la mission locale, de la MDPH, les micro-crédits, le C.P.A.
- **S'approprier les outils NUMERIQUES** : le code, le covoiturage, les services TER, les lignes de transports en commun, repérer un trajet...
- **ORGANISER sa mobilité** : déplacements, garde d'enfants, budget, trajets...
- **Réaliser ses DÉMARCHES administratives** : récupérer un dossier dans une ancienne auto-école, réaliser une carte illico solidaire, une carte Oûra, etc...



COVOITURAGE-LEMAN.ORG
MÊME TRAJET, MÊME VOITURE.



REZO
POUCE



MISSION LOCALE
BUGEY-PLAINE DE L'AIN

stpg

MOV'ICI
Auvergne-Rhône-Alpes



fastt

drivy

Stop'n
GO



MOBILIB01
OUTILS POUR LA MOBILITÉ

ID
VROOM

OUICAR

vel
o
ECONOMIQUE
Haut-Bugey

COLIBRI

OUI.sncf

DUOBUS
LE SERVICE TRANSPORT DE HAUT-BOGEY

monCompte
activité.gouv.fr



SNCF

Parcours
Confiance



trainline
are hiring

TAM
RESEAU DE
TRANSPORT AMBARROIS

tub



illico
SOLIDAIRE